

Kurse in der "Quelle zur Mitte":

Schnuppern und Einstieg auf Anfrage möglich!



Clara Bannert	Montag 17.30 - 19.00	Integraler Yoga für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene
0680/3005093	Montag 19.00 - 20.30	
	Donnerstag 9.30 - 11.00	Integraler Yoga für Anfänger und Schwangere
Susanne Kraft	Dienstag 10.00 - 11.00	Cantienica das Powerprogramm für Körperform und Haltung
0676/899 688 00	14-tägig	
	Dienstag 19.00 - 20.00	
	wöchentlich	Cantienica das Powerprogramm für Körperform und Haltung
Andrea Pellegrini	Mittwoch 17.30 - 18.45	Hatha Yoga Rishikesh
0676/4600972	Mittwoch 19.00 - 20.30	
Sylvia Macis	Donnerstag 19.00 - 20.30	Yoga für AnfängerInnen, Fortgeschrittene und Schwangere
0676/948 83 49		

Quelle zur Mitte, Zentrum für Körper, Geist und Seele
Breitegasse 12, 2540 Bad Vöslau/Gainfarn, www.quelle-zur-mitte.at