

Aktiviere deine innere Kraftquelle – ein Abend für mehr Kraft und Energie

INHALTE DES ABENDS

- Geführte Klangschalen-Meditation zur Aktivierung und Stärkung deiner Energie
- Ritual zur Rückforderung und Bewahrung deiner Kraft
- Körper- und Atemübungen für innere Balance und Klarheit
- Einsatz von ätherischen Ölen zur Unterstützung der Übungen

Freitag, 28. Februar 2025
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Beitrag: 45,00
Quelle zur Mitte
Bad Vöslau

Durch den Abend führt Sandra Frank, Gesundheitsberaterin für Naturheilkunde, ärztlich gepr. Aromatologin und Gründerin von Spiritus Natura Austria.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung in Aromatherapie und Naturheilkunde zeigt sie dir, wie du die Kraft der Natur nutzen kannst, um dein Wohlbefinden zu steigern und deine innere Stärke zurückzuerlangen.

Lass dich von der Kraft der Natur und dieses Abends tragen!

Anmeldungen bitte per Email, oder telefonisch bzw. WhatsApp an:
sandra@spiritus-natura.at
0699 150 103 96

