



Daniela Heimhilcher
Dipl. Ernährungstrainerin/pädagogin
www.lebenisstbalance.at
info@lebenisstbalance.at
0699/11778451

Kochworkshop Keime und Sprossen

Du erfährst alles über Keime und Sprossen. Welche tollen Nährwerte sie liefern, wie man sie herstellt und wie man sie zubereiten kann. Gemeinsam verarbeiten wir die Keime zu tollen Gerichten und verkosten diese im Anschluss.

Wann: 11.06. 09:30 - ca. 2,5 Stunden

Wo: Quelle zur Mitte – Breitegasse 12, 2540 Bad Vöslau/Gainfarn

inkludierte Leistungen:

- Handout mit theoretischen Informationen
- Rezepte in ausgedruckter Form
- Alle Zutaten und Getränke während des Workshops
- ein Keimglas für jeden Teilnehmer inkl. Saatgut für 1-mal keimen



Preis pro Teilnehmer € 70,-

Eine Anmeldung ist erforderlich.