

**Die Charmant-Schamanin und BeamtenHexe RoMana aus dem österreichischen Gumpendorf bietet zur Entspannung folgende Workshops in der „Quelle zur Mitte“ an:**

---



## **„Schamanisches Reisen und Ho´opono pono“**

**Es tut mir leid.  
Bitte verzeih mir.  
Ich liebe Dich.  
Ich danke Dir.**

Die Vergebens - und Friedensarbeit des hawaiianischen Ho´opono pono in Verbindung mit schamanischem Reisen, löst zusätzlich zur Selbstvergebung durch den gleichmäßigen, herzschlagähnlichen Ton und Klang der Rahmentrommel, aus unserem Zellspeichergedächtnis alte überholte Programmierungen. Der dadurch freigewordene Platz in unseren Zellen bedeutet für uns Raum und Freiheit und ist sofort spürbar.

Diese Termine können auch weiterführend intensivierend zu den Abendterminen der Schamanischen Trommelreisen gesehen werden.

- |             |  |
|-------------|--|
| 20. Jänner  | "Kraft, Freude und Frieden - Energie in uns"             |
| 24. Februar | "Keltische Feste, RunenMeister, Koblode und Elfen"       |
| 17. März    | "Drachen, Phönixe, Nixen - Feuer- und Wasserwesen"       |
| 14. April   | "Drachen, Bären, Eulen - Erd- und Luftwesen"             |
| 12. Mai     | "Drachen, Wölfe, Rehe - Töne, scheu, stark und lustvoll" |
| 16. Juni    | "Drachenschuppen und Raben - Odin, Sterne und Farben"    |
| 14. Juli    | "Drachen und Engel - Alltag oder Widerspruch?!"          |

jeweils Samstag 13:13 - 17:17

weitere Termine:

- 22. September
- 20. Oktober
- 17. November
- 15. Dezember 2018

Leitung: Romana Maria Pusterhofer (Köpf)  
Anmeldung erbeten unter: 0676/9559 358  
romapu@charmed-shamanic-woman.at  
www.charmed-shamanic-woman.at

