



Sie wollen sich und Ihren Kunden dabei helfen, sich innerhalb kürzester Zeit von Blockaden und Stress zu lösen?

Werden Sie BLIS-Trainer und starten Sie privat und beruflich sofort durch!

Die BLIS – Methode (**B**lockaden **l**ösen **i**n **S**ekunden)

Lernen Sie einfache, beschleunigte Mentaltechniken zur Selbstanwendung kennen. Es sind keine speziellen Voraussetzungen notwendig! Die Ausbildung kann von Privatpersonen und angehenden Trainern besucht werden.

Modul I: Schlechte Gefühle in Sekunden abkoppeln

- **N**egative Gedanken und Gefühle machen mir das Leben schwer – wie kann sie lösen?
- **W**ie werde ich meinen gefühlsmäßigen Stress los?
- **W**ie bringe ich meinen tausend Gedanken im Kopf zum Schweigen?
- **S**ekundenschnelles Abkoppeln von negativen Gedanken und Gefühlen.
- **S**ich endlich wieder gut fühlen!

Modul II: Befreien Sie sich von der Vergangenheit und blicken Sie voll Zuversicht in die Zukunft!

- **W**ie finde ich heraus, was mich aus meiner Vergangenheit blockiert?
- **A**uflösen von Situationen aus der Vergangenheit, die die Gegenwart beeinflussen
- **E**rlernen von mehreren Mentaltechniken des Blockaden lösen in Sekunden – Trainings
- **D**er genaue Aufbau eines Blockaden lösen in Sekunden - Trainings

Termin:	Samstag, 10. März 2018	9 bis 16 Uhr
	Sonntag, 11. März 2018	9 bis 16 Uhr
Ort:	Seminarhaus „Quelle zur Mitte“ Breitegasse 12 2540 Bad Vöslau (Niederösterreich)	
Preis:	450,- Euro	



Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!
Ihre BLIS-Trainerin Michaela Matzer

Informationen und Anmeldung unter www.blis-training.com