

Körperarbeit mit Wohlfühlfaktor

... ein „full-body workout“ der besonderen Art.

Sind Rückenschmerzen, Verspannungen, Bandscheibenproblemen, Fußfehlstellungen oder aber auch Inkontinenz, Hämorrhoiden, Organsenkung ... ein Thema? Dann hol dir mit diesem einzigartigen Ganzkörpertraining wieder Wohlbefinden und Leichtigkeit in dein Sein!



Gruppenstunden im Seminargarten der Quelle zur Mitte

dienstags von 18-19 Uhr

zweiwöchentlich am Samstagvormittag: 3., 17. & 31. Juli sowie 14. & 28. August 2021 jeweils von 9 -10 Uhr

Anmeldung unbedingt erforderlich – max. 8 Teilnehmer!

SUMMER SPECIAL

5er-Block: EUR 80,-
10er-Block: EUR 140,-

Blöcke können ab sofort gelöst werden und sind bis spätestens 15. September 2021 aufzubreuchen!

Susanne Kraft

☎ 0676/89968800

✉ info@wohlbefinden-kraft.at

http://www.wohlbefinden-kraft.at

